

Ambitiekaart 5: Profiel Groen en Gezond

Achtergrond

Vanuit de gedachte dat kinderen zich optimaal ontwikkelen als zij goed in hun vel zitten, is gekozen voor een 'Groen en Gezond' profiel. IKC de Bavinck heeft een Gezonde school Vignet.

We vinden het belangrijk dat kinderen voldoende kunnen bewegen en zich bewust zijn van gezonde voeding. Bewegen in spelverband maar ook ontdekkend bewegen binnen het groen wat de natuur ons te bieden heeft. Uit onderzoek is gebleken dat sport en bewegen een (grote) positieve invloed heeft op het gedrag en prestatievermogen van kinderen.

We willen de kinderen een gezonde schoolomgeving (de tuin, uitdagend schoolplein) bieden. Een gezonde leefstijl helpt kinderen lekker in hun vel te zitten, de weerstand op peil te houden en genoeg energie te hebben voor leren, sport en spel.

footprint

Aanpak

- Vakdocent bewegingsonderwijs geeft vorm aan de gymlessen op de hele school;
- Deelname aan schoolsporttoernooien;
- Stimuleren van sporten bij leerlingen in hun vrije tijd;
- Schoolplein wordt ten volle benut als speel- en leerplek;
- Gezond eetgedrag stimuleren: vaste fruitdagen, gezonde traktaties;
- Voedingsbeleid Uniek zichtbaar bij opvang;
- Schoolfruit-schoolmelk vanuit de EU subsidie aanbieden;
- Aanbieden van gezond ontbijt en lunch op gezamenlijke feest- en themadagen of waar nodig;
- Ondersteunen van gezinnen in financiële problematische situatie om gezond leven aan te moedigen;
- Aanbieden van afvalscheiding;
- Schoon loont: volgens afspraak opruimen van de schoolomgeving met de kinderen;
- Jaarlijks staat een "buitenlesdag" gepland;
- Jaarlijks staat IKC breed een "Groen en Gezond dag" gepland;
- De school is een rookvrije zone.

Ambitie

- Aanstellen van groen en gezond coördinator IKC breed;
- Het realiseren van uitdagende schoolpleinen (kleuterplein / grote plein, peuterplein);
- Kinderen en ouders hebben kennis van gezonde voeding;
- Kinderen zijn nieuwsgierig naar bewegingsactiviteiten;
- Kinderen sporten in hun vrije tijd;
- Voedingsbeleid IKC breed vaststellen;
- Bewustwording bij alle kinderen en medewerkers van het belang van afvalscheiding;
- Een uitdagend en structureel sportief aanbod neerzetten bij opvang.

Kernresultaat	<ul style="list-style-type: none"> • Kinderen weten wat een gezonde leefstijl inhoudt, waarbij gezonde voeding en sporten centraal staan. • Kinderen zijn zich bewust van hun eigen gedrag en de effecten hiervan op het milieu.
Indicator Streefcijfer meetinstrument	Vignetten gezonde school

Activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> • Schoolplein inrichting aanpakken; • Sporten promoten door alle medewerkers; • 2 medewerkers vragen om het voedingsbeleid vorm te geven; • Opzetten van een uitdagend en structureel sportief-bewegend aanbod bij BSO en vakantieopvang; • Opzetten van gymlessen bij de peuters; • Buitenspeelmateriaal blijvend monitoren en ontwikkelen; • Smaaklessen integreren in WO aanbod; • Afvalscheiding actief uitdragen binnen het hele IKC; • Lessen wereldoriëntatie over bijpassende kerndoelen krijgen extra aandacht.
Proceseigenaar	Trekker Groen en Gezond
Financiering	Lumpsum en subsidies
Tijd	Doorlopend
Inzet door eventueel derden	
Schooljaar 2022-2023	<ul style="list-style-type: none"> • Bepalen welke medewerkers het voedingsbeleid schrijven; • Schoolplein: plan schrijven; • Peuterspeelzaal: opzetten gymlessen; • Organisatorisch uitdenken van de gymlessen bij de peuters.
2023-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Schoolplein financiering rond maken; • Herzien voedingsbeleid IKC breed in gebruik nemen; • Schoolplein uitwerking realiseren.
2024-2025	-