

## **Gymafspraken onderbouw**

### **Sieraden en veiligheid**

Om de gymles zo veilig mogelijk te laten verlopen, worden er geen sieraden gedragen. Een armband, horloge, ketting of ring kan immers gemakkelijk ergens achter blijven haken of een ander kind verwonden met akelige gevolgen. Oorbellen (hangers en ringetjes) gaan altijd uit. Oorknopjes mogen blijven zitten. Sommige kinderen dragen armbandjes die niet af kunnen omdat ze vastgeknoopt zijn. Deze moeten toch af. Het advies aan ouders/verzorgers is om geen sieraden te laten dragen op de dagen dat er gym is. Zo kunnen ze bovendien ook niet kwijtraken. De sieraden (en eventuele andere spullen van waarde) die nog om zijn kunnen in het 'bakje' in de gymzaal worden gelegd.

### **Haar en veiligheid**

Lange haren worden vastgebonden met een elastiekje. Bij halflang haar wordt een deel van het haar vastgebonden of een sport haarbandje gedragen.